# Limfodrenažinis aparatas Slim Press 4in1

Aukščiausios kokybės profesionalus italų gamintojo limfodrenažinis aparatas (arba kitaip – presoterapijos aparatas) leidža atlikti kokybiškas grožio procedūras. Limfodrenažinis aparatas skirtas kojų, rankų, pilvo ir akių masažui.

Procedūra limfodrenažo aparatu ne tik efektyvi, bet ir ypač maloni. Limfodrenažas gerina limfos tekėjimą, iš organizmo šalina šlakus, toksinus, audiniuose susikaupusius skysčius, gerina ląstelių medžiagų apykaitą, reguliuoja žarnyno veiklą, mažina riebalų sankaupas.

Limfodrenažas – išsamiai ištirta ir dažnai taikoma procedūra, kuria pasieksite greitų ir pastebimų rezultatų!

**Limfodrenažinis aparatas apima 4 funkcijas:**

* **Kūno presomasažas** – gerina odos tonusą ir estetinę išvaizdą, kovoja su celiulito požymiais, mažina skysčių sulaikymą.
* **Presoterapijos akiniai** –  mažina patinimus, maišelius po akimis ir akių nuovargį, padeda atsipalaiduoti.
* **Termoterapija**– puikus būdas ne tik atsipalaiduoti, numalšinti raumenų įtampą, bet ir padailinti kūno linijas.
* **Elektrostimuliacija**– kūno formas koreguojanti procedūra. Tonizuoja ir sustangrina raumenis ir kūno formas, gerina odos ir po ja esančių audinių kraujotaką, limfotaką ir medžiagų apykaitą. Dėl sumažėjusio riebalinio audinio mažėja ir kūno apimtys, celiulito požymiai, padidėja šlaunų, blauzdų ir žastų apimtys bei tonusas. Procedūra „degina“ kalorijas be intensyvių fizinių pratimų.

**Rekomenduojama naudoti:**

* esant limfoedemai (galūnių tinimui);
* venų trombozės profilaktikai;
* esant „pavargusių kojų“ sindromui,
* stiprinti kraujo apytakai;
* celiulitui mažinti, figūrai koreguoti;
* tonusui pakelti, odos elastingumui ir stangrumui atkurti.

**LIMFODRENAŽAS**

Gydant celiulitą svarbiausia yra suaktyvinti limfotaką ir limfos apykaitą. Tai atliekama mechaninio limfodrenažo aparatu. Ant kojų, rankų ar pilvo uždedami specialūs rankogaliai, kuriais didelio oro slėgio bangos ritmiškai "stumia" limfą iš galūnių, pašalindamos skysčių perteklių ir šlakus. Prieš tai atskiras kūno dalis tepame įvairiais limfos apytaką, riebalų skilimą skatinančiais kremais, odą stangrinančiais koncentratais, apvyniojame specialia plėvele.

Limfodrenažas gerina limfos tekėjimą, iš organizmo šalina šlakus, toksinus, audiniuose susikaupusius skysčius, gerina ląstelių medžiagų apykaitą, reguliuoja žarnyno veiklą, sumažina riebalų sankaupas. Limfodrenažas taip pat rekomenduojamas esant bet kokios kilmės patinimams, dramblialigei, išsiplėtus kojų kapiliarams ir venoms bei po jų operacijos, turint antsvorį, celiulitą, „sudribusią“ odą.

# ĮVYNIOJIMAS BANDAŽU

Itin efektyvus  metodas, siekiant ilgam sumažinti kūno apimtis, išvalyti, sustangrinti odą bei formuoti kūno linijas.

Kūno įvyniojimui bandažo metodu naudojami specialūs elastiniais tvarsčiai, kurie yra prisotinti tirpalu, pagamintu iš natūralių koncentratų.  
Dėl skirtingų veikliųjų medžiagų, bandažai sukelia:  
Liekninantį – lipolitinį arba drenuojantį – detoksikuojantį poveikį.

**Drenuojančiam – detoksikuojančiam** poveikiui naudojami bandažai su Negyvosios jūros druska. Tirpalas su Negyvosios jūros druska yra skaidrus ir bekvapis. Be to, produkte yra jodo junginių, kurie dar labiau sustiprina Negyvosios jūros druskos drenuojantį poveikį, kuris itin svarbus mažinant celiulitą.  
Liekninančiam – lipolitiniam poveikiui parenkami bandažai, kurių tirpalo sudėtyje yra mėtos, kadagio bei ženšenio ekstraktų. Kadagių ekstraktas gerina odos metabolizmą ir mikrocirkuliaciją bei stiprina jungiamąjį audinį. Ženšenis turi stimuliuojantį ir tonizuojantį poveikį bei atstato odos elastingumą.

Procedūrai naudojamas aktyviosiose medžiagose suvilgytas bandažas. Elastinis tvarstis veikia problemines vietas - bandažui skirto tirpalo komponentai skverbiasi pro odą ir aktyvina medžiagų apykaitą, stimuliuoja riebalų  skaidymą.

 Atliekant procedūrą, taikoma speciali tvarstymo metodika, dėl kurios iš organizmo lengviau pašalinami toksinai, skysčių perteklius. Tai lemia odos pokyčius – ji tampa lygesnė, stangresnė, be to, mažėja ir kūno apimtys.  
   Bandažas puikiai tinka norint suliekninti problemines kūno sritis - pilvą, klubus, šlaunis, sėdmenis ir rankas bei mažinti celiulito požymius. Stipresniam efektui pasiekti, bandažas, **(gali būti)** atliekamas kartu su limfodrenažo procedūra.

Atliekant įvyniojimą bandažo metodu:

* mažėja kūno apimtys;
* mažėja strijos bei celiulito požymiai;
* suaktyvinami medžiagų apykaitos procesai;
* mažinamos poodinės riebalinės sankaupos;
* suaktyvinama kraujotaka bei limfos nutekėjimas;
* palengvinamas toksinų šalinimas;
* stangrinama bei tonizuojama suglebusi oda;
* oda tampa stangresnė, švelnesnė ir lygesnė;
* procedūra padeda pasiekti ilgalaikių rezultatų.

Po įvyniojimo bandažo metodu rekomenduojama gerti daug vandens. Tai itin svarbu dar **(keletą valandų, parą ar pan.)** parą po procedūros besitęsiantiems suaktyvintiems intarląsteliams ir detoksikacijos procesams, kurių metu iš organizmo šalinami toksinai, šlakai.

**PRESOTERAPIJOS AKINIAI**

**„Wellness Mask“ –** tai novatoriškas aparatas, atliekantis lengvą, malonų ir atpalaiduojantį akių masažą, kurį papildo pasirinktinai aktyvuojama švelni šiluma.

Presiterapijos kaukė skirta:

* susikaupusiems skysčiams ir akių paburkimams mažinti;
* suglebusiai odai stangrinti;
* kraujotakai gerinti;
* akimirksniu stangresnė ir tonizuota oda.

„Wellness Mask“ akiniai ne tik mažina paburkimus, maišelius po akimis, tamsius ratilus ir smulkias raukšleles, bet ir gerina kremų, gelių ar serumų, skirtų akių kontūro zonai, įsiskverbimą ir poveikį. Be to, presoterapijos akiniai mažina akių sausumo ir pavargimo pojūtį net po ilgo naudojimosi kompiuteriu.

Akinių poveikis:

* procedūros metu sukurtas spaudimas mažina akių ir paakių patinimus ir suaktyvina limfos ir kraujotakos sistemas;
* šildymas gerina kraujotaką, lengvina pavargusias ir išsausėjusias akis, padeda atkurti ašarų plėvelės lipidinį sluoksnį.

**Procedūrų dažnis**

**Presomasažas:** gali būti atliekamas visada, kai reikia fiziologinio ar limfinio masažo.

**Šilumos terapija**: rekomenduojama ne daugiau kaip 3 seansai per savaitę.

**Elektrostimuliacija:** gali būti atliekama 1 – 3 kartus per savaitę, priklausomai nuo to, kokio tipo tonizavimo reikia.